



Kristinehamns Cykelklubb

– Policy och handlingsplan för alkohol, droger och doping

Inledning

Som idrottsklubb har Kristinehamns Cykelklubb ett ansvar för att bidra till ett samhälle, där man motverkar bruk av droger, alkohol och doping.

Kristinehamns Cykelklubb är en förening som ska förknippas med ett tydlig ställningstagande mot droger, alkohol och doping. Aktiva och ledare i Kristinehamns Cykelklubb har rätt till en trivsamt miljö utan doping, droger och alkohol.

Kristinehamns Cykelklubb följer RF policys gällande droger, alkohol och doping. Utöver dessa har denna policy/handlingsplan tagits fram.

Brott mot denna policy/handlingsplan

Vid brott mot denna policy/handlingsplan kan påföljden bli en varning, avstängning och i värsta fall uteslutning från klubben.

Policy

Står det inte klart uttryckt gäller nedanstående policys för träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter i klubbens regi eller då klubben representeras av aktiva, ledare, styrelse, föräldrar eller övriga vuxna.

Alla klubbens aktiva tonåringar och seniorer samt föräldrar ska ta del av Kristinehamns Cykelklubbs alkohol, drog och doping policy.

Alla ledare ska vara införstådda med denna policy/handlingsplan.

Klubben strävar efter att vara tobaksfri. Tobak och snus är tillåtet för dem som är över 18 år, men för barn-/ungdomsledare skall det hanteras diskret. Gå åt sidan utom synhåll en stund.

Kristinehamns Cykelklubb har nolltolerans vad det gäller övriga droger och doping. Detta gäller aktiva, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna i anslutning till aktiviteter kopplade till Kristinehamns Cykelklubb. Se mer längre ner.

Kristinehamns Cykelklubb har nolltolerans mot alkohol i vid träning, tävling och läger eller liknande. Detta gäller aktiva, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna.

Alkohol kan vara tillåtet i samband med firande och fester, då åldersgränsen är satt till 18 år och inga barn närvarar. Detta meddelas i samband med inbjudan.

Klubben bjuder aldrig på alkohol i samband med firande eller fester.



Klubben lägger inte ut några bilder innehållande flaskor och burkar med alkoholhaltigt innehåll på hemsidan eller sociala medier i samband med firande och fester. Detta gäller även klubbens medlemmar.

Ledare har ansvar och ska alltid föregå med gott exempel vid tävling och träning. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol/droger får inte under några omständigheter finnas med som ledare.

Ledare i Kristinehamns Cykelklubb pratar aldrig positivt om alkohol, tobak, droger eller doping.

Det ska vara naturligt för varje ledare, aktiva och föräldrar att påpeka och agera när överträdelser sker mot innehållet i denna policy.

Föräldrar i publiken förväntas att agera föredömligt utan alkohol och droger i samband med aktiviteter med Kristinehamns Cykelklubb. För föräldrar som har uppdrag i föreningen gäller samma regler som för föreningens ledare.

Handlingsplaner

Handlingsplan efter brott mot denna policy för barn/ungdomar

1. Samtal i sällskap med målsman
2. Åtgärdsprogram upprättas. Kontakt med sociala myndigheter kan tas vid behov.
3. Uppföljning

Ansvar: Ansvarig ungdomsledare grenansvarig eller ordförande

Hantering av brott mot denna policy för ledare

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: grenansvarig eller ordförande



Hantering av brott mot denna policy för föräldrar och andra vuxna

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Ansvarig ungdomsledare, grenansvarig eller ordförande

Policy Prestationshöjande medel, kosttillskott, doping och narkotika

Information om antidoping och vilka medel som dopingklassas finns att se på

<http://www.rf.se/Antidoping/>

Tillhandahåller klubben langning i samband med tävling eller träning skall det göras med den aktives egna godkända produkter eller med godkända produkter som köpts in av klubbens inköpsansvarig.

All försäljning av prestationshöjande medel, kosttillskott och doping är förbjudet inom klubbens verksamhet.

Kristinehamns Cykelklubb har nolltolerans för att bruka alla former av doping- och narkotikapreparat. Undantag görs om läkarintyg och/eller dispens finns som styrker bruk.

Kristinehamns Cykelklubb har nolltolerans för att inneha alla former av doping- och narkotikapreparat i samband med träning och tävling.

Kristinehamns Cykelklubb har nolltolerans för att inneha alla former av doping- och narkotikapreparat utanför klubbens verksamhet.

Hantering av brott mot denna policy för bruk, försäljning och innehav av doping- och narkotikapreparat.

1. Samtal/konfrontation
2. Efter vidare utredning kontaktas berörda myndigheter
alternativt efter dopingavslöjanden i samband med tävling eller razzia genomförs steg 3.
3. Medlemskap i Kristinehamns Cykelklubb upphör med omedelbar verkan.

Ansvar: Ansvarig ledare, grenansvarig och ordförande