



# **Kristinehamns Cykelklubb – Policy**

## ***Inledning policy***

Kristinehamns Cykelklubbs verksamhet skall ha kamratskapet i fokus och att ha kul är vårt huvudmål. Klimatet skall vara öppet och prestigelöst.

Kristinehamns Cykelklubb skall uppfattas som en klubb med sportsmansanda, ordning och reda och vara uppskattad av omgivningen.

Kristinehamns Cykelklubb följer RF policys. Förutom dessa har följande policys tagits fram.

## ***Brott mot denna policy eller klubbens stadgar***

Vid brott mot denna policy eller klubbens stadgar kan ärendet bli föremål för bedömning av styrelsen. Påföljden kan bli en varning, avstängning och i värsta fall uteslutning från klubben enligt klubbens stadgar.

## ***Kommunikation och språk***

Klubbens möten, aktiviteter och träningar genomförs på svenska. Detta gäller också all information som kommer från klubben.

## ***Dopning och droger***

Se klubbens policy och handlingsplan för alkohol, droger och doping.

## ***Mobbing***

Klubben har en nolltolerans när det gäller all form mobbing.

## ***Hemsida***

Inga personuppgifter publiceras på klubbens hemsida, men bilder, namn och resultat kan publiceras i samband med tävlingar, nyhet och andra aktiviteter. Medlemmen kan tacka nej till publicitet genom att meddela styrelsen.

Vid tävlingsrapportering är alla prestationer lika mycket värda.

Synpunkter om klubbens verksamhet tas direkt med ansvarig ledare eller med styrelsen och inte på hemsidans forum.

## ***Facebook och Instagram***

Inga personuppgifter publiceras på klubbens facebook/Instagram, men bilder, namn och resultat kan publiceras i samband med tävlingar, nyhet och andra aktiviteter. Medlemmen kan tacka nej till publicitet genom att meddela styrelsen.

Vid tävlingsrapportering är alla prestationer lika mycket värda.



Synpunkter om klubbens verksamhet tas direkt med ansvarig ledare eller med styrelsen och inte i dessa forum.

### **Tävling**

Använd **Kristinehamns CK** som klubbnamn vid anmälan till tävlingar och motionslopp.

Följ SCFs tävlingsregler.

### **Tävlingslicens**

Licens ansöks av medlemmen. Information om hur det går till finns på klubbens hemsida.

Klubben subventionerar licensen för dem som uppfyllt regelverket för verksamhetsåret. Tävlingsdeltagande och delaktighet i klubbarbetet krävs för att få bidraget. Tröja med klubbens senaste design ska användas vid tävling. Regelverket beslutas av styrelsen inför verksamhetsåret.

Om klubbens ekonomi inte kan täcka utgifterna för licensstödet utgår bidraget.

### **Klubbmästerskap**

KM arrangeras i slutet av september alternativt i början på oktober.

KM-banorna beslutas av disciplinansvarig innan säsongstarten. Om förhållande förändras tas nytt beslut senast en vecka innan KM genomförs.

Vid KM finns följande klasser:

LVG  
H/D Senior

MTB  
P/F 5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, H/D Junior, H/D Senior.

Väljer en medlem att gå upp en åldersklass tävlar han/hon mot medlemmarna i den högre åldersklassen.

### **SM**

Klubben står för startavgiften för disciplinerna inom SCF.

Om klubbens ekonomi inte kan täcka utgifterna för SM utgår bidraget.

### **Elitstöd**

Elitstöd kan ges till en medlem som tillhör toppskiktet av elit- eller ungdomsklass (Gäller inte nybörjarklass). Bidragets storlek och regler för att kunna erhålla bidraget och vilka som är berättigade till bidrag beslutas av styrelsen.

En motprestation i form av delaktighet i klubbarbetet krävs för att få bidraget. Tröja med klubbens senaste design ska användas vid tävling.



Om klubbens ekonomi inte kan täcka utgifterna för elitstödet utgår bidraget.

## **Träning**

Klubbens träningar skall alltid utannonseras med klubbens namn: Kristinehamns CK alternativt Kristinehamns Cykelklubb. Gäller inte klubbens egna medlemsforum, Facebook eller hemsida eller liknade klubbforum.

För att säkerställa förekomst och kvalitet på träningarna skall det vara minst 2 ledare från klubben som delar på ansvaret. Endast en av ledarna behöver närvara på träningen. Annan medlems utses som ledare när samtliga ordinarie ledare har förhinder.

Våra gemensamma träningar skall följa fart efter kamrat i så lång utsträckning som möjlig. Blir inte träningen effektiv får vi eftersträva att försöka få till en uppdelning i fler grupper. Detta görs innan passet drar igång eller inför kommande träningar. Vi lämnar ingen bakom oss under pågående pass om det inte är överenskommet.

För dem som inte är medlem i klubben är det OK att prova på någon av klubbens träningar 2 gånger. Sedan blir man medlem i klubben för att få fortsätta delta i klubbens träningar. Om klubben arrangerar öppen-/provapåträningar räknas inte dessa in som att prova på en ordinarie träning.

Lär dig tecknen i klungan. Se mer under träning på hemsidan.

Kom i tid till träningarna

Följ trafikreglerna.

Ta hänsyn till fotgängare, hundägare och ryttare.

Vid mörker skall reflexer och belysning användas.

Skräpa inte ner i naturen.

Alla medlemmar bör känna till Kristinehamns lokala ordningsföreskrifter:

[http://www.kristinehamn.se/sites/default/files/dokument/kommun-politik/lokala-bestammelser/Lokala\\_ordningsforeskrifter\\_2010.pdf](http://www.kristinehamn.se/sites/default/files/dokument/kommun-politik/lokala-bestammelser/Lokala_ordningsforeskrifter_2010.pdf). I utgåvan från 2010-05-28 av de lokala ordningsföreskrifterna finns inte någon information om förbud som gäller för cykling.

Vid konflikter med fotgängare eller hästryttare skall klubbens medlemmar i samband med klubbträning eller vid privat träning i klubbkläder hantera situationen på ett lugnt och trevligt sätt.

Elljusspåren vid Hultet undviks i samband med klubbens träningar eller vid privat träning i klubbkläderna i så stor utsträckning som möjligt. Det är OK att passera över eller åka korta sträckor till nästa stig eller delar av ett varv, men vi kör inte hela eller flera varv. Passage över området/varvning vid KOKs klubbstuga vid Hultet är inte tillåtet.



## ***Barn och Ungdomsträning***

Inför varje träning skall en plan sammanställas för samtliga grupper över vilka moment som skall genomföras och vilka skogsområden som kommer att utnyttjas.

Inför varje träning samlas deltagarna vid utsatt samlingspunkt för avprickning.

I samband med vår barn- och ungdomsverksamhet hålls en kort genomgång bland ledarna efter varje träningstillfälle för snabb feedback och utvärdering.

Ansvarig ledare för en grupp skall vara medlem klubben. Övriga ledare skall helst också vara medlemmar i klubben.

## ***Rapportering av incidenter i samband med träning***

Händelser/olyckor som inträffar under träning eller kritik som har framkommit skall rapporteras till ansvarig ledare omgående.

## ***Klädset och klubbkläder***

Alla oskrivna klädregler inom cykelsporten gäller inte i klubben.

I samband med tävling följs SCFs regler.

Vid deltagande i tävlingsklass skall tröja med klubbens senaste design användas om inget annat har överenskommit med styrelsen. Tempolopp är undantaget där en annan dress kan användas.

I motionsklass eller motionslopp är det OK att inte bära klubbens tröja.

Vid privat användning eller vid klubbträningar i klubbkläderna är du en representant för Kristinehamns Cykelklubb och ditt aggerande påverkar klubbens verksamhet.

## ***Egna arrangemang***

Vi sprayar inte banmarkeringar på träd.

Det är OK med pilar på marken samt att märka ut hinder såsom rötter, stenar, gropar och brunnslock.

Våra tävlingar skall vara sanktionerade av VCF eller SCF.

## ***Inköp av varor***

All förtäring och priser eller andra varor som används i klubbens verksamhet köps in av klubbens styrelse eller av dem utsedd inköpsansvarig.



### **Hämtning av varor köpta genom klubben**

Varor köpta via klubben skall hämtas ut och betalas enligt det direktiv som har angivits av inköpsansvarig eller styrelsen. Passar inte utlämningstillfället skall detta klart och tydligt meddelas till klubbens inköpsansvarig eller på klubbens e-mailadress: [info@kristinehamnsck.se](mailto:info@kristinehamnsck.se). Har inte klubben meddelats eller varorna inte hämtas ut inom 1 månad fryser eventuella subventioneringar inne och fortsättningsvis kommer förskottsbetalning att gälla för att få beställa varor.

### **Sponsorer**

Klubben tecknar inte sponsoravtal med en konkurrent till någon av våra sponsorer. Undantag görs om den nya sponsorn accepteras av befintlig sponsor.

Personliga sponsorer som skall vara med på klubbdressen skall inte vara en konkurrent till någon av klubbens sponsorer. Undantag görs om den nya sponsorn accepteras av befintlig sponsor.